

Do Dyrekcji

Szanowna Dyrekcjo,

W imieniu Fundacji WSPARCIE NA STARCIE, której jestem wolontariuszem, chciałabym zaproponować przeprowadzenie w Państwa szkole warsztatów dotyczących dbania o zdrowie piersi, które mogą zająć do 2 godzin lekcyjnych. Misją Fundacji jest budowanie w nastolatkach pełnej świadomości zdrowia swoich piersi poprzez wyrobienie zdrowych nawyków na całe życie. Proponowane zajęcia włączają edukację z zakresu profilaktyki raka piersi i brafittingu, czyli doboru biustonosza, który ma ogromne znaczenie dla zdrowia fizycznego i mentalnego każdej kobiety.

W Polsce rak piersi jest na pierwszym miejscu wśród nowotworów u kobiet. Z danych Krajowego Rejestru Nowotworów wynika, iż co roku chorobę diagnozuje się u około 18 tys. kobiet, z czego ponad 5 tys. umiera. Dlaczego? Pierwszym powodem jest zbyt późne wykrycie nowotworu. Choroba wykryta na wczesnym etapie jest niemal w 100 proc. uleczalna. Według specjalistów najlepszym sposobem na wczesne wykrycie nowotworu jest dokładne poznanie własnych piersi i comiesięczne samobadanie. Niestety poprawnie i regularnie wykonuje je jedynie 2-3 proc. kobiet!

Pomimo tych niepokojących liczb, w szkołach brakuje edukacji na ten temat. Dlatego Fundacja Wsparcie na Starcie oferuje szkołom bezpłatnie warsztaty zawierające potrzebną wiedzę ratującą życie. Nauka w młodym wieku tego, co możemy zrobić, by mieć pewność, że będziemy zdrowe, jest najlepszą walką przeciwko chorobie. Tylko w ten sposób zapewnimy wczesne wykrycie raka, co pozwoli skutecznie go leczyć.

Drugim ważnym tematem, który porusza Fundacja, jest nietatwe we współczesnym świecie inspirowanie do świadomego budowania pewności siebie wśród nastolatek. Warto na przekór sztucznie kreowanemu w przestrzeni internetowej świata nierealnych standardów motywować młode kobiety do troski o siebie poprzez promowanie zdrowej percepcji ciała.

Niebagatelną rolę w tym procesie odgrywa brafitting i uświadamianie wpływu dobrze dobranego biustonosza na zdrowie fizyczne i emocjonalne. Z pomocą zaangażowanych ekspertek brafittingu, które są wolontariuszkami fundacji, Wsparcie na Starcie przekonuje, że biust nie musi być powodem fizycznych dolegliwości, takich jak ból pleców, karku, wad postawy czy otarć lub odparzeń ani powodem problemów natury emocjonalnej objawiających się kompleksami, niską samooceną, wycofaniem, problemami z nawiązaniem i podtrzymywaniem relacji międzyludzkich oraz z rezygnacją z aktywności fizycznej. Świadomy wybór bielizny bywa pierwszym krokiem do wyeliminowania jakichkolwiek niepotrzebnych u progu dorosłości psychicznych barier.

Zachęcam również do zapoznania się z działalnością Fundacji na stronie www.wsparcienastarcie.edu.pl oraz z aktualną edycją kampanii Dotykam=Wygrywam na www.dotykamwygrywam.pl

Będę wdzięczna za pozytywne rozpatrzenie mojej prośby.

Z poważaniem,

Monika Delegacz

Właścicielka Salonu Bielizny
ZA PARAWANEM w Sulejówku