

Szanowni Rodzice,

W imieniu Fundacji WSPARCIE NA STARCIE, której misją jest edukacja nastolatków i młodych kobiet na temat kompleksowego dbania o zdrowie piersi poprzez wyrobienie zdrowych nawyków na całe życie, chcielibyśmy zaproponować udział Państwa córki w BIUSTOpogadance z wolontariuszką fundacji. Spotkanie odbędzie się w naszej szkole w dniu Proponowane zajęcia włączają edukację z zakresu profilaktyki raka piersi i brafittingu, czyli właściwego doboru biustonosza.

W Polsce rak piersi jest na pierwszym miejscu wśród nowotworów u kobiet. Z danych Krajowego Rejestru Nowotworów wynika, iż co roku chorobę diagnozuje się u około 25 tys. kobiet, z czego prawie 9 tys. umiera. Dlaczego? Pierwszym powodem jest zbyt późne wykrycie nowotworu. Choroba wykryta na wczesnym etapie jest niemal w 100 proc. uleczalna. Według specjalistów najlepszym sposobem na wczesne wykrycie nowotworu jest dokładne poznanie własnych piersi i comiesięczne ich samobadanie. Niestety poprawnie i regularnie wykonuje je jedynie 2-3 proc. kobiet!

Pomimo tych niepokojących liczb, w szkołach brakuje edukacji na ten temat. Dlatego Fundacja Wsparcie na Starcie oferuje szkołom bezpłatnie warsztaty zawierające ratującą życie wiedzę. Nauka w młodym wieku tego, co możemy zrobić, by mieć pewność, że będziemy zdrowe, jest najlepszą walką przeciwko chorobie. Tylko w ten sposób Państwa córka będzie w stanie wcześniej wykryć ewentualne zmiany nowotworowe, co pozwoli skutecznie je leczyć.

Drugim ważnym tematem, który porusza Fundacja, jest niełatwe we współczesnym świecie inspirowanie do świadomego budowania pewności siebie wśród nastolatków. Warto, na przekór sztucznie kreowanemu w przestrzeni internetowej świata nierealnych standardów, motywować młode kobiety do troski o siebie poprzez promowanie zdrowej percepcji ciała.

Niebagatelną rolę w tym procesie odgrywa brafitting i uświadamianie wpływu dobrze dobranego biustonosza na zdrowie fizyczne i emocjonalne. Z pomocą zaangażowanych ekspertek brafittingu, które są wolontariuszkami fundacji, Wsparcie na Starcie przekonuje, że biust nie musi być powodem fizycznych dolegliwości, takich jak ból pleców, karku, wad postawy czy otarć lub odparzeń ani powodem problemów natury emocjonalnej objawiających się kompleksami, niską samooceną, wycofaniem, problemami z nawiązaniem i podtrzymywaniem relacji międzyludzkich oraz z rezygnacją z aktywności fizycznej. Świadomy wybór bielizny bywa pierwszym krokiem do wyeliminowania jakichkolwiek niepotrzebnych u progu dorosłości psychicznych barier.

W imieniu fundacji Wsparcie na Starcie zachęcamy również do zapoznania się z ich działalnością na stronie www.wsparcienastarcie.edu.pl oraz z aktualną edycją kampanii Dotykam=Wygrywam, której są współorganizatorem na www.dotykamwygrywam.pl



Jeśli nie wyrażają Państwo zgody na udział Państwa córki w biustoedukacyjnych warsztatach prowadzonych przez fundację Wsparcie na Starcie, prosimy o informację zwrotną w tej sprawie. Brak informacji oznacza akceptację uczestnictwa Państwa córki w biustopozytywnych warsztatach prowadzonych przez fundację.

Z poważaniem,